



**Berthold Grave**

## Tourette-Syndrom und Selbstakzeptanz

Berthold Grave lebt seit vielen Jahren mit dem Tourette-Syndrom, viele kennen ihn durch seine Auftritte in TV-Sendungen und aus Berichten in Printmedien. Durch sein Engagement war er in besonderem Maße daran beteiligt, dass das Tourette-Syndrom in Deutschland bekannter wurde. Seine positive Art mit der Herausforderung "TS" zu leben, bringt er in den folgenden Gedanken zum Ausdruck:

Jeden Morgen  
mit geöffnetem Herzen und  
einem wachen, mutigen "Ja"  
glaube ich neu,  
dass es möglich ist,  
ein Leben lang damit zu leben;  
gegen alle Enttäuschungen,  
gegen alle Diskriminierung,  
gegen alle Verzweiflung.

Jeden Morgen  
mit geöffnetem Herzen und  
einem mutigen "Ja"  
glaube ich neu  
an den Sinn,  
mein Tourette-Syndrom  
zu akzeptieren.

- weil ich lernen will,  
mich selber zu lieben  
so wie ich bin.

- Bekenntnis von Berthold Grave -