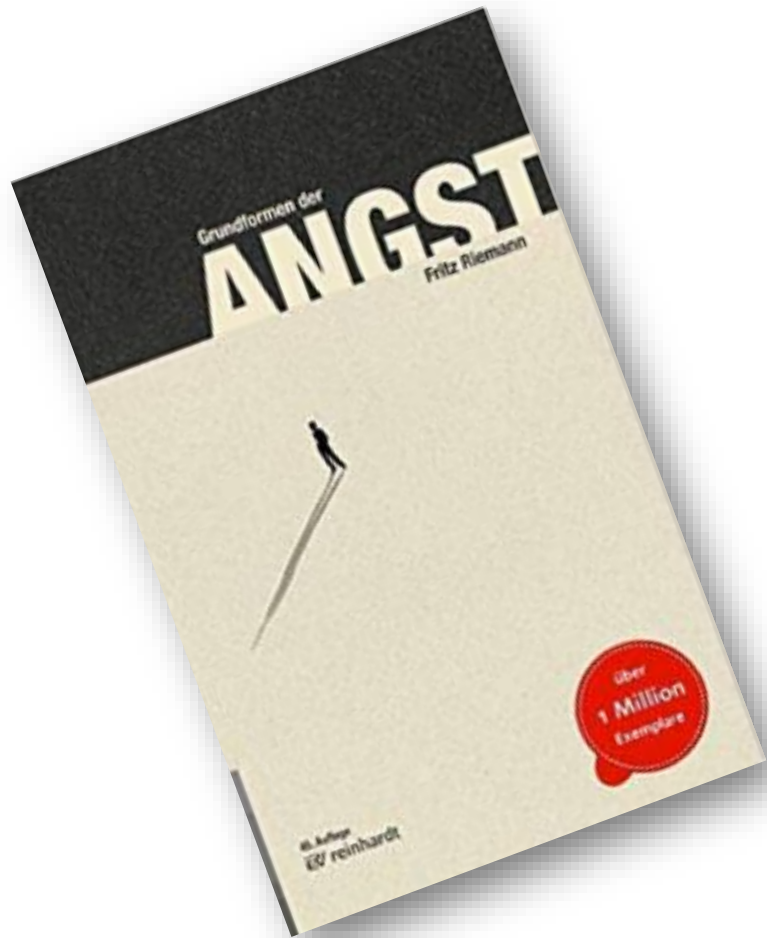


# 4 Grundformen der Angst / Fritz Riemann



- Schizoide Persönlichkeiten – Angst vor der Hingabe
- Depressive Persönlichkeiten – Angst vor der Selbstwertung
- Zwanghafte Persönlichkeiten – Angst vor Veränderung
- Hysterische Persönlichkeiten – Angst vor der Notwendigkeit

# Neurotische Ängste

(4 Grundformen der Angst Fritz Riemann)

<b>SCHIZOID</b>	Die Selbsthingabe wird als Ich-Verlust und Abhängigkeit erlebt	Angst vor Abhängigkeit, Selbsthingabe, Ich-Verlust, zuviel Nähe
<b>DEPRESSIV</b>	Selbstwertung wird als Ungeborgenheit und Isolation erlebt.	Angst vor Selbstwertung, Isolation, Ungeborgenheit, verlassen zu werden
<b>ZWANGHAFT</b>	Wandlung wird als Vergänglichkeit und Unsicherheit erlebt	Angst vor vor Chaos, Grenzenlosigkeit, Kompromissen, Toleranz und Freiheit, Risiken einzugehen
<b>HYSTERISCH</b>	Notwendigkeit wird als Endgültigkeit und Unzufriedenheit erlebt.	Angst vor Unfreiheit, Festlegung, Einengung, Richtlinien und Prinzipien

# Persönlichkeitstypologie nach Riemann

## **Eigenständige Persönlichkeit (schizoid)**

- die von Menschen unabhängige Persönlichkeit → Angst vor Abhängigkeit
- die selbstbewusste Persönlichkeit → Angst vor Ich-Verlust
- die distanzierte Persönlichkeit → Angst vor Selbsthingabe
- die sachliche Persönlichkeit, kein Gefühlstyp → Angst vor zu viel Nähe

## **Beständige Ordnungspersönlichkeit (zwanghaft)**

- Der Ordnungsmensch → Angst vor Chaos
- Regelmensch → Angst vor Grenzenlosigkeit, Kompromissen
- Gesetzliche Persönlichkeit, hat Prinzipien → Angst vor Toleranz und Freiheit
- strukturierte Persönlichkeit → Angst Risiken einzugehen

## **Beziehungsorientierte Nähepersönlichkeit (depressiv-dependent)**

- die abhängige Persönlichkeit braucht Menschen → Angst vor der Selbstwertung
- die kontaktbedürftige Persönlichkeit → Angst vor Isolation
- die eher unsachliche, gefühlsbetonte Persönlichkeit → Angst vor Ungeborgenheit
- die warmherzige Persönlichkeit → Angst verlassen zu werden

## **Unkonventionelle Freiheitspersönlichkeit (hysterisch)**

- die lebensbejahende Persönlichkeit → Angst vor Unfreiheit
- in 2-4 Sachen aktiv auf einmal → Angst vor Festlegung
- laufend die Grenzen überschreitend → Angst vor Einengung
- sprühende Charaktere, kreativ → Angst vor Richtlinien und Prinzipien