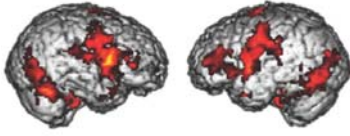


Spiegelneurone



- Faszinierende Entdeckung der letzten Jahre.
- Spiegelneurone lassen uns intuitiv die Stimmungen anderer Menschen wahrnehmen und in subtiler Weise darauf reagieren
- Basis der Empathie, der Liebe und der Beziehungsgestaltung
- Bei Frontalhirnverletzung können auch sie verloren gehen und erklären den Verlust der angepassten Selbst- und Fremdwahrnehmung

www.sonnenhalde.ch

Das Frontalhirn ist gefährdet

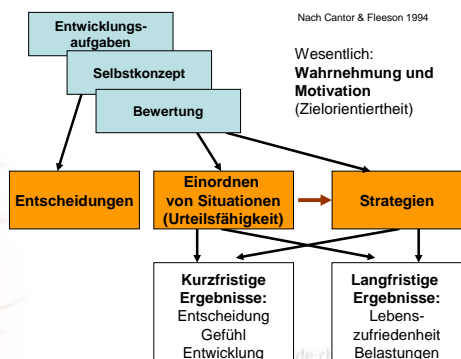
- Das Frontalhirn ist bei Unfällen am stärksten gefährdet (Grösse, frontale Lage, Nähe zum Sphenoid).
- MRI-Studien haben gezeigt, dass das Frontalhirn am häufigsten verletzt wird, wenn es zu einer milden bis mittelgradigen Hirnverletzung kommt.

www.sonnenhalde.ch

Soziale Intelligenz (Stirnhirn)

Nach Cantor & Fleeson 1994

Wesentlich: **Wahrnehmung und Motivation** (Zielorientiertheit)



```
graph TD; A[Entwicklungs-aufgaben] --> B[Selbstkonzept]; B --> C[Bewertung]; C --> D[Entscheidungen]; C --> E[Einordnen von Situationen (Urteilsfähigkeit)]; C --> F[Strategien]; D --> G[Kurzfristige Ergebnisse: Entscheidung, Gefühl, Entwicklung]; E --> G; F --> H[Langfristige Ergebnisse: Lebenszufriedenheit, Belastungen];
```

www.sonnenhalde.ch

Folgen der Hirnschädigung

- Defizit bei Entscheidungen, Urteilsfähigkeit und Strategien
- Eindruck: „unreif“, „kindisch“
- Gefühle in frustrierenden Situationen nicht kontrolliert
- Defizitäre soziale und moralische Urteilsfähigkeit
- Unfähigkeit zum Aufschub bzw. zur Unterdrückung von Handlungen (mit verheerenden sozialen Konsequenzen – Isolation)

www.sonnenhalde.ch

Die Funktion des Stirnhirns

- Abstraktes und kreatives Denken
- logisches Denken
- Ausdruck von Sprache und Gefühlen
- Einordnung von sozialen Situationen
- Aufbau von zwischenmenschlichen Beziehungen
- Konstruktives und beharrliches Anstreben von Zielen.
- Aufgaben angehen und durchhalten
- Planen für die Zukunft
- Anpassung an neue Situationen

www.sonnenhalde.ch

Defizite nach Frontalhirnverletzung

– Grundsätzlich gilt nach einem SHT mit Frontalhirnverletzung:

- Denken, Fühlen und Verhalten ...
- sind nicht mehr wie früher klar geordnet (Persönlichkeits-Struktur)
- sind eingeschränkt, Beziehungen aufzubauen oder persönliche Strategien zu verfolgen
- wirken unangepasst, unreif, hilflos, störend, ja zerstörend auf Beziehungen.

www.sonnenhalde.ch



1. Kognition / Denken



- Verlangsamte Auffassung
- Erschwerte Aufnahme neuer Inhalte (Lernen)
- Interessenverlust
- Verlangsamter Ausdruck
- Vermehrtes Bedürfnis nach Anleitung
- Mangelnde Wahrnehmung der eigenen Defizite

www.sonnenhalde.ch



2. Emotion / Fühlen

- Reizbarkeit / vermehrte Aggression
- Impulsivität und plötzlicher Kontrollverlust
- Rasches Schwanken der Gefühle
- Oberflächliches Witzeln
- Angst
- Lustlosigkeit
- Depression
- Geräusch- und Stressempfindlichkeit



3. Verhalten / Sozialkompetenz

- Das harmonische Zusammenspiel der Beziehungsgestaltung ist gestört.
- Einzelne Elemente des Verhaltens sind wie losgelöst vom sozialen Kontext
- Damit stösst man andere Menschen vor den Kopf – man wird als „schwierig“ oder „eigenartig“ empfunden
- Zu grosse Nähe (körperlich, mit Worten)
- Mangelnde Einfühlung in andere.



4. Antrieb / Hemmung

- Vermehrter Antrieb (maniform), Ruhelosigkeit, Ungeduld ODER
- Ausgeprägte Antriebshemmung
- Unfähigkeit, Wünsche aufzuschieben,
- Mangelnde soziale Hemmungen bei grundlegenden Funktionen: Nahrung, Aggression, Sexualität (Wegfall der Stirnhirn-Kontrolle, mangelnde Selbst- und Fremdwahrnehmung) = Klüver-Bucy-Syndrom




Die Not der Betroffenen

Drei Stichworte:

- Trauer
- Würde und Selbstwert
- Integration

www.sonnenhalde.ch



Trauer

- Das Leben wird nie wieder so sein wie vor dem SHT.
- Berufswünsche
- Beziehungen
- Persönliche Träume
- Manchmal: erst mit der Zeit Einsicht in die Tragweite der Folgen des SHT (mangelnde Selbstwahrnehmung).



www.sonnenhalde.ch



Würde und Selbstwert

- Trotz Einschränkungen in Wortfindung und Verhalten
- Trotz Erschöpfbarkeit und Energiemangel
- Trotz eingeschränkter beruflicher Tätigkeit
- Trotz Ängsten und depressiven Stimmungen
- Beispiel: Film „Forrest Gump“
- Interessenvertretung: „Fragile Suisse“

www.sonnenhalde.ch



Integration

- Professionelle neuropsychologische Rehabilitation
- Förderung im schulischen und beruflichen Umfeld
- Unterstützung tragender Beziehungen
- Unterstützung eigener Schritte

www.sonnenhalde.ch





Die Not der Angehörigen

Familienkonstellation sehr individuell
Drei Stichworte:

- Abschied
- Aufklärung
- Beziehungsklärung

www.sonnenhalde.ch



Abschied

- Eine Person wird nie wieder so sein wie vor dem SHT
- Eine Beziehung wird nie wieder so sein wie vor dem SHT
- Dankbarkeit für alle guten Zeiten und die schönen Erinnerungen
- Bewusster Aufbau eines neuen Lebens

www.sonnenhalde.ch



Aufklärung

- Information über die Auswirkungen eines Frontalhirntraumas
- Einordnen der Störungen
- Leben mit Grenzen
- Ermutigung zur Toleranz
- Hoffnung vermitteln

www.sonnenhalde.ch



Beziehungsklärung

- Die guten Seiten des Betroffenen würdigen
- Die Balance der Familie halten
- Grenzen eingestehen und eigene Bedürfnisse äussern
- Sich Zeiten der Erholung nehmen
- Ist gemeinsames Leben möglich?

www.sonnenhalde.ch




Fragiles Leben



- Ein ausserordentlich einfühlsam geschriebenes Buch
- DVD mit eindrücklichen Berichten von Betroffenen.

www.sonnenhalde.ch



Der Wert des Lebens trotz Behinderung

- Die Persönlichkeit mag verändert sein, die Seele aber behält ihren Wert.
- Zwischen den Behinderungen glänzt immer wieder etwas von der ursprünglichen Persönlichkeit auf, die den Menschen so liebenswert machte.
- **Ziel: Lernen mit Grenzen und mit unerfüllten Wünschen zu leben.**

www.sonnenhalde.ch




Literatur

- Prigatano G.P.: Neuropsychologische Rehabilitation. Springer.
- Dietschi I.: Fragiles Leben. Leben mit Hirnverletzung. Orell Füssli / Fragile Suisse.
- Förstl H.: Frontalhirn – Funktionen und Erkrankungen. Springer.
- Damasio A. R. (1997). Descartes' Irrtum. Fühlen, Denken und das menschliche Gehirn. List, Berlin.
- Ledoux J. (2002 / 2003). Das Netz der Persönlichkeit. Wie unser Selbst entsteht. Düsseldorf: Patmos.

www.sonnenhalde.ch



www.sonnenhalde.ch



Volle Powerpoint-Version mit Freischaltcode

www.seminare-ps.net

www.sonnenhalde.ch



Volle Version mit Freischaltcode

Die vollständige Version des Vortrages sowie viele weitere Präsentationen erhalten Sie zur freien Verfügung, wenn Sie den Freischaltcode erwerben

Mehr als 100 Vorträge (Powerpoint und PDF) mit mehr als 2500 Folien
Euro 17.00, CHF 25.00

www.seminare-ps.net

www.sonnenhalde.ch