

Samuel Pfeifer

---

*Wenn Sensibilität zur  
Krankheit wird*

Lindau 2005

---

„Die erhabene und  
beklagenswerte Familie  
der übersensiblen  
Menschen ist das Salz der  
Erde“

Marcel Proust

# Sensible Menschen

---

**Marilyn Monroe**

**Diana**

**Yves Saint Laurent**

# Volle Version mit Freischaltcode

---

Die vollständige Version des Vortrages sowie viele weitere Präsentationen erhalten Sie, wenn Sie den Freischaltcode erwerben

über 2000 Folien und viele PDFs

25.– CHF, 17.50 Euro

[www.seminare-ps.net](http://www.seminare-ps.net)

# Vincent van Gogh



**„Persönlichkeit  
mit leicht  
erregbaren  
Affekten“**

K. Leonhard

# „Ich bin sensibel“ - positiv

---

- feinfühlig
- intensives E
- tiefes W
- angesprochen von der
- nicht unberührt vom
- sensitiv für das

# „Ich bin sensibel“

---

- C
- C
- C
- C
- C
- C
- C
- nicht wehren
- etc.

# „Ich bin sensibel“ - 2

---

- oft von ...
- 
- ich lese zuviel ...
- Neigung zur ....
- rasch .....
- körperlich ....
- Gefühle schlagen mir ....
- etc.

# Der sensible Mensch

---

## (W. Klages 1978)

- Eigenleben zwischen Normalpsychologie und Psychopathologie.
- Sie überschreiten das psychologisch Verstehbare, aber erreichen nicht den Grad psychischen Krankheit im engeren Sinne.

# Sensible Wahrnehmung



- als Auslöser für ...
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

(nach Klages)

# Besonderheiten sensibler Menschen

- Intensives Ringen mit Worten  
(Empfindung und Empfindsamkeit)
- vermehrte Erschöpfbarkeit
- störanfällige Stimmungslage
- Sexualität und Zaghaftigkeit
- paranormale Sensitivität

(nach Klages)

# Wann wird Sensibilität zur Krankheit?

---

Beeinträchtigung von:

- g
- b
- L



„Neurose“

# Die Wandlung des Neurosebegriffs

---

- bis 1979:
- DSM-III (1980):
- neu nur noch ...

vgl. Tabelle  
S. 24

**ABER: Probleme existieren nach wie vor**

# Zwei Betrachtungsweisen

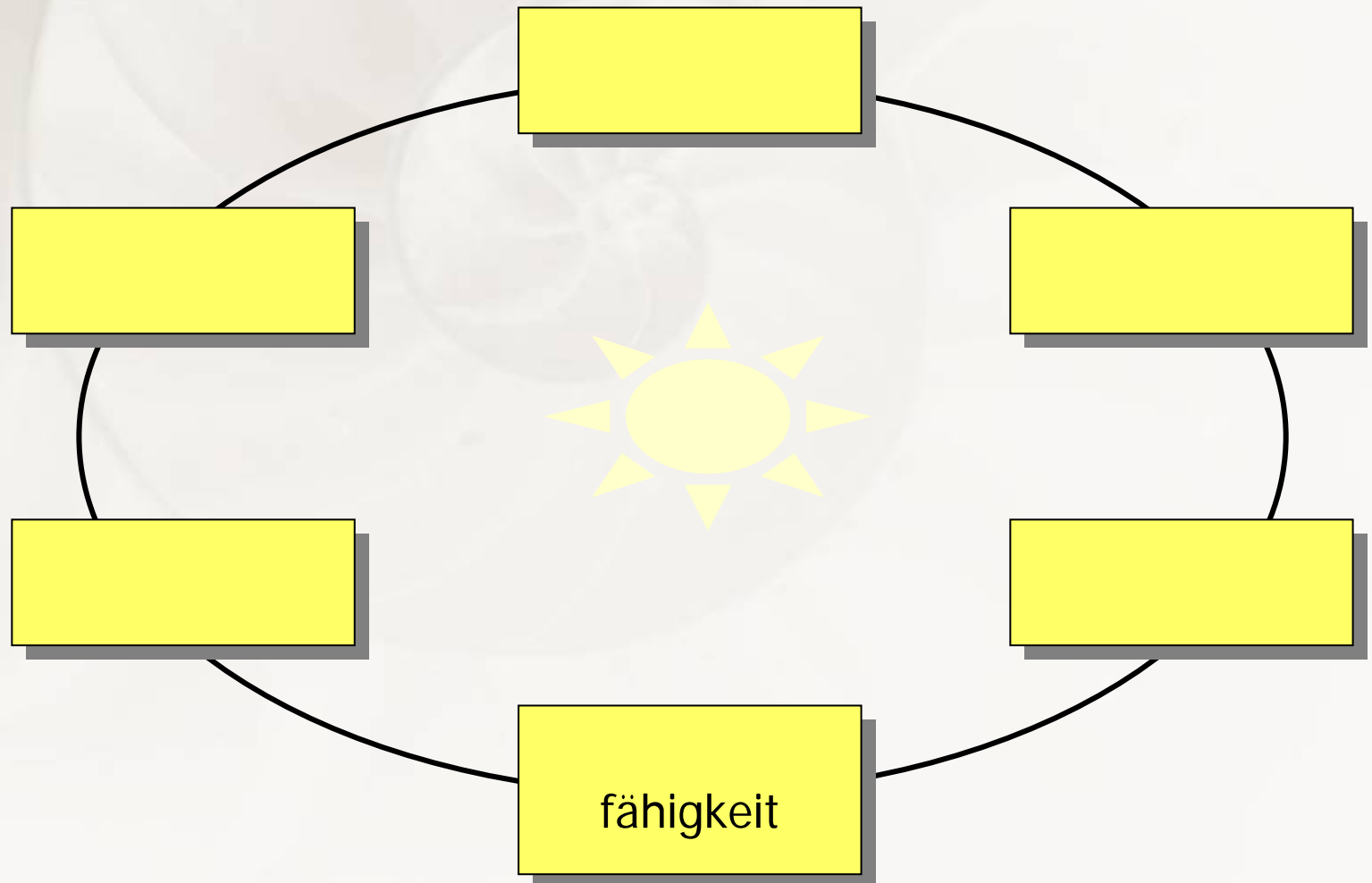
---

- FRUEHER:
- HEUTE:

Vorteil:

Gefahr:

# Gemeinsame Eigenschaften



# Neue Begriffe

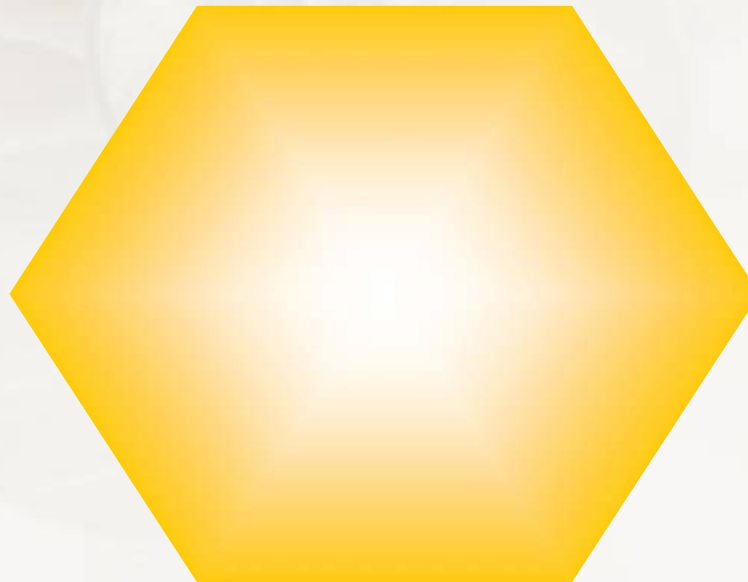
---

- Subklinische Störungen
- Atypische Depression
- Maskierte Depression
- Subsyndromale Störung
- Spectrum Disorders
- Subthreshold Disorders

# Spectrum Disorders

---

Bulimie-  
Anorexie



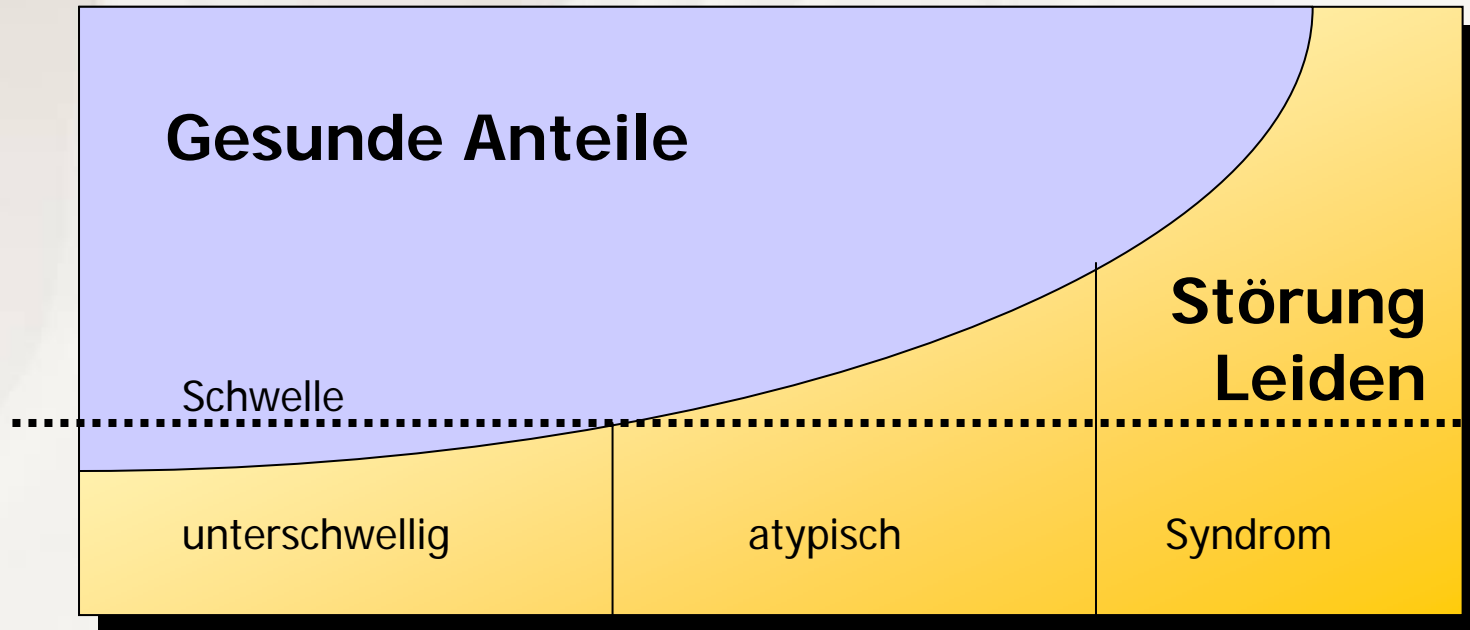
Migraine -  
Magen-Darm

# Kennzeichen

---

- Die Kriterien
- f
- v
- b

# Fließende Übergänge (Spektrum)



- Persönlichkeitsproblem
- isolierte Symptome



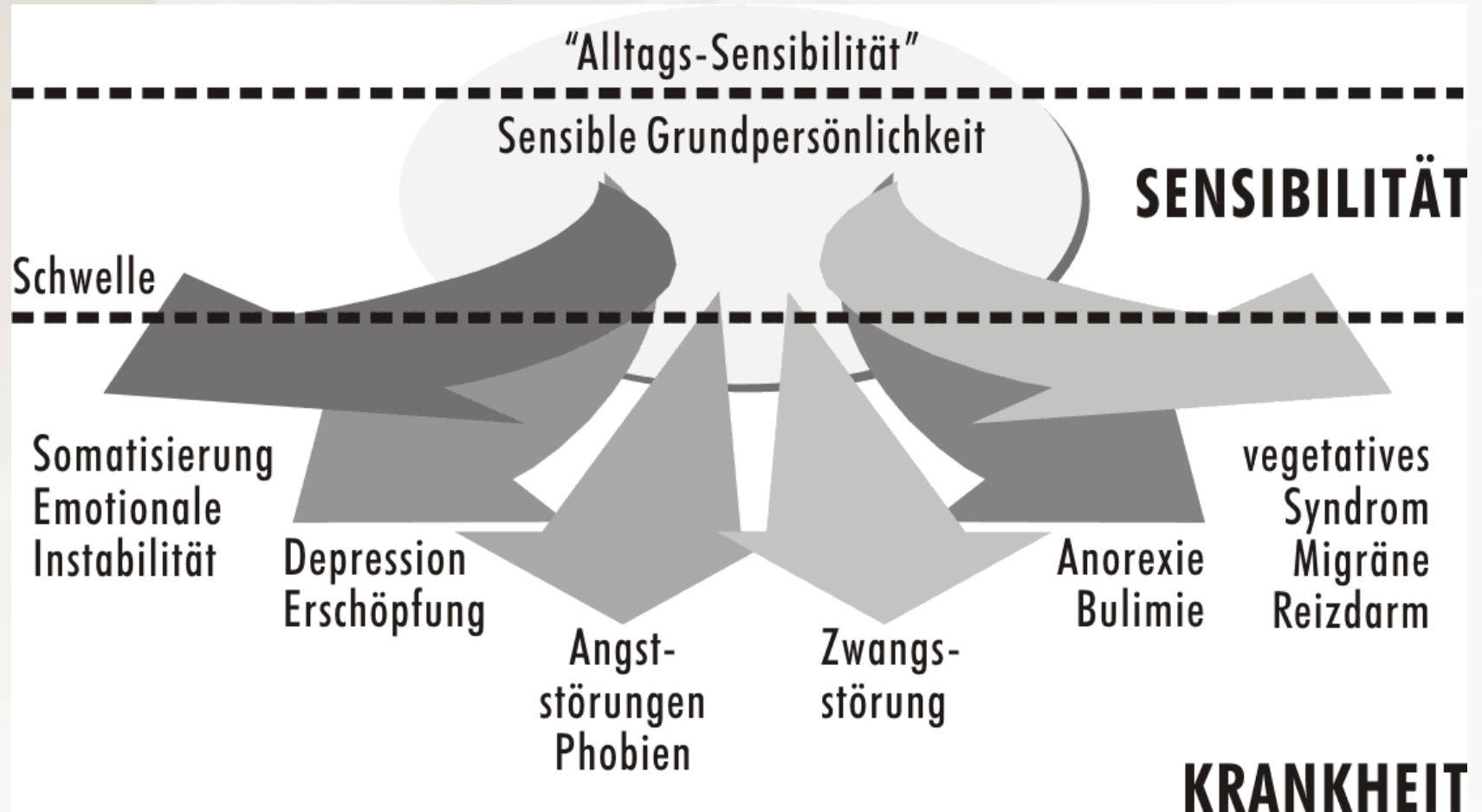
Kernsyndrom

# Entstehungsmodell

---

vgl. Abbildung S. 8, Seminarheft

# Mögliche Folgekrankheiten



# Verlaufsformen

---



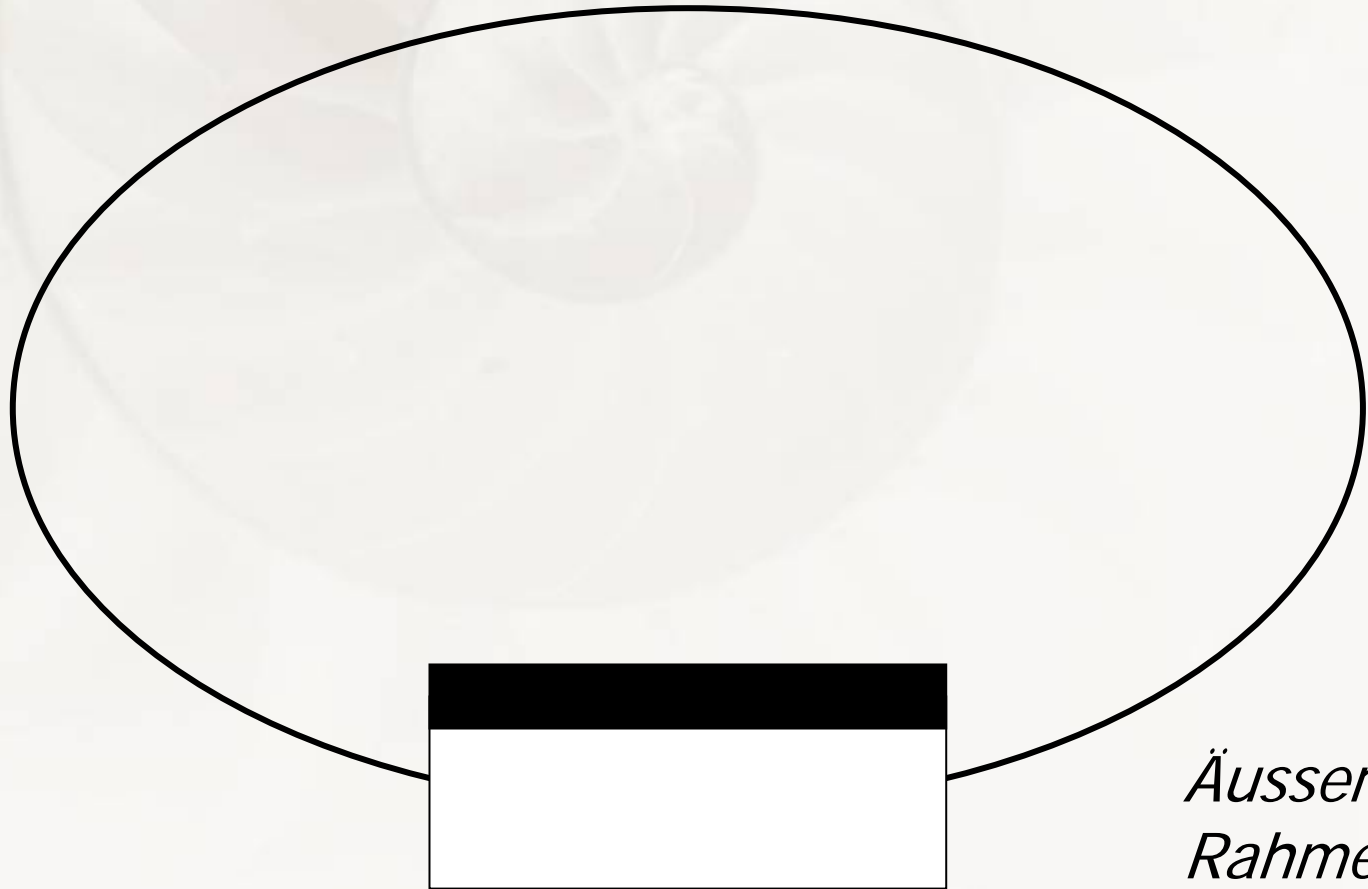
 **Stress Auslöser** 

# Sensibilität und Glaube

---

- Feinfühligkeit für die geistige Welt
- überempfindliches Gewissen
- Ängstlichkeit vor Gott und Menschen
- Leben mit Spannungsfeldern

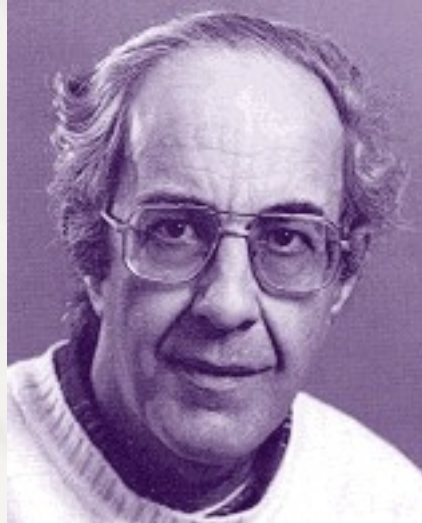
# Spannungsfelder



*Äusserer  
Rahmen*

# Sensible Menschen

---



**Henri Nouwen**

# Henri Nouwen

---

- Politische Sensibilität
- Rastlosigkeit -- Kampf um Stille
- Rückzug in die Welt behinderter Menschen
- Fragen der Identität in der Lebensmitte
- Lebenskrise
- Neuanfang

# Verwundet sein - gesegnet sein?

---

”

# Henri Nouwen

---

“



---

*Vom Umgang mit  
Sensibilität*

# Sich schützen und sich Gutes tun

1. Finden Sie die Balance
2. Lernen Sie die eigene
3. Bejahen Sie.....
4. Nehmen Sie .....!
5. Gönnen Sie sich ...!
6. Übernehmen Sie ....!
7. Erklären Sie .....!
8. Erkennen Sie .....!

# Die innere Welt als Schutz

---

Sensible Menschen mögen .....

Viktor Frankl

# Ein Gebet um Sensibilität

---



# Ein Gebet um Sensibilität

---

Herr, öffne meine Lippen,

damit mein Mund dein Lob verkünde und ich gute Worte finde.

Herr, öffne meine Augen,

damit ich deine Herrlichkeit bestaune und die Not der Menschen sehe.

Herr, öffne meine Ohren,

damit ich dein Wort vernehme und den Schrei der Armen höre.

Herr, öffne meine Nase,

damit ich deinen Wohlgeruch wahrnehme und den Duft aller Dinge empfangen.

Herr, öffne mein ganzes Gesicht,

damit ich dir zugewandt lebe und allen offen begegne.

# Gebet

---

Herr, öffne mein Herz, damit ich Raum habe für dich und gute  
Gefühle für alle Menschen.

Herr, öffne meine Hände,  
damit ich die Fülle des Lebens fasse und reich bin im Geben.

Gib mir deine Liebe, dass ich dich wieder finde in den Menschen.

Gib mir Geduld und Gelassenheit und  
bewahre mich in deiner Liebe.

wecke meine Sinne und Gedanken,

gib mir Phantasie und Klarheit,

ein empfindendes Gewissen,

das rechte helfende Wort und das sorgsame Tun,

dass ich etwas Nützliches schaffe und  
dieser Tag nicht verloren sei.

Amen.



The End

Download von  
**[www.seminare-ps.net](http://www.seminare-ps.net)**