

Definition Sex-Sucht

- Kontrolle verloren
- Entwicklung von Toleranz
- Zunehmender Abbau / Progressive Entwicklung
- Destruktive, negative Folgen
- Konsum zur Flucht vor Gefühlen
- Berechtigungsgefühl
- Konsum as Selbstbelohnung
- Machtgefühle

Diagnostische Kriterien sexueller Abhängigkeit

Fünf oder mehr der folgenden 15 Bedingungen treffen zu:

1. Zwanghafte sexuelle Handlungen / Fantasien sind die primäre Bewältigungsstrategie im Alltag.
2. Sexualverhalten bilden die primäre Grundlage für die Organisation des täglichen Lebens.
3. Es wird unangemessen viel Zeit damit verbracht, sex zu bekommen, auszuleben oder sich davon zu erholen.
4. Häufigkeit, Ausmass und Zeitrahmen sexueller Verhalten sprengen vorherige Vorsätze.
5. Starke Launenhaftigkeit im Zusammenhang mit Sexualverhalten.

Diagnostische Kriterien sexueller Abhängigkeit

Fünf oder mehr aus 16:

6. Eskalierende Muster sexueller Verhalten, da das derzeitige praktizierte nicht mehr ausreicht (z.B. mehr Sex, neue Sexualverhalten, oder die Ausweitung auf hochriskante, illegale oder moralisch verwerfliche Sexualität).
7. Überdauernde Versuche, selbstzerstörerische oder hochriskante Sexualverhalten einzugehen.
8. Ständige Bestrebungen oder Versuche, Sexualverhalten einzudämmen.
9. Unfähigkeit, aufzuhören, selbst wenn schlimme Folgen entstehen.
10. Ein Muster unkontrollierter oder zwanghafter Sexualverhalten über einen Zeitraum von mindestens zwei Jahren.

Die vollständigen Unterlagen zu diesem Seminar können Sie downloaden, wenn Sie den Freischalt-Code erwerben.

Link:

<http://www.seminare-ps.net/DL/ Freischalt-CODE.php>

Phasen der Genesung

1. Entwicklung
2. Krise / Entscheidung
3. Schock
4. Trauer
5. Wiederherstellung
6. Wachstum










