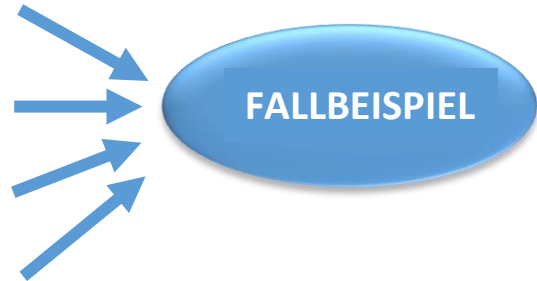


MERKBLATT: Anwenden eines Rasters auf ein Fallbeispiel

1. Welches sind die Themen / Erwartungen von Patienten an die Therapie / Seelsorge?
2. Bio-Psychosoziales Modell psychischer Störungen
3. Welches sind die Problemkategorien?
4. Was ist die Psychodynamik?



1

Welches sind die Themen / Erwartungen von Patienten an die Therapie / Seelsorge?

2

Bio-Psychosoziales Modell psychischer Störungen
Vgl. Skizze

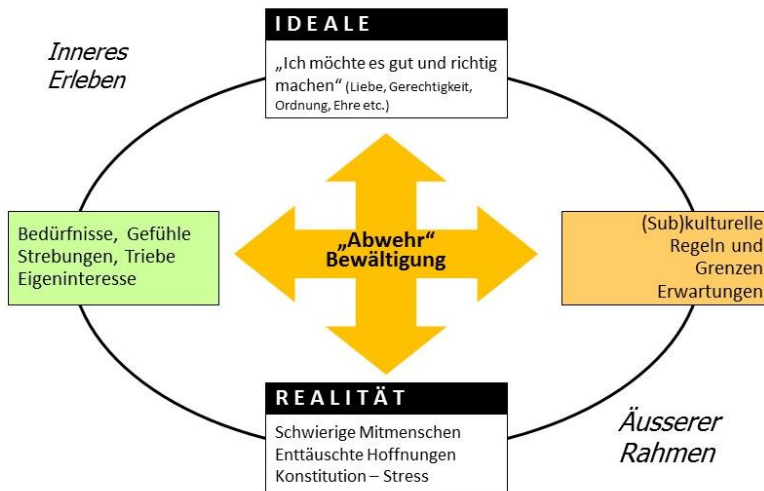
3

Welches sind die Problemkategorien?



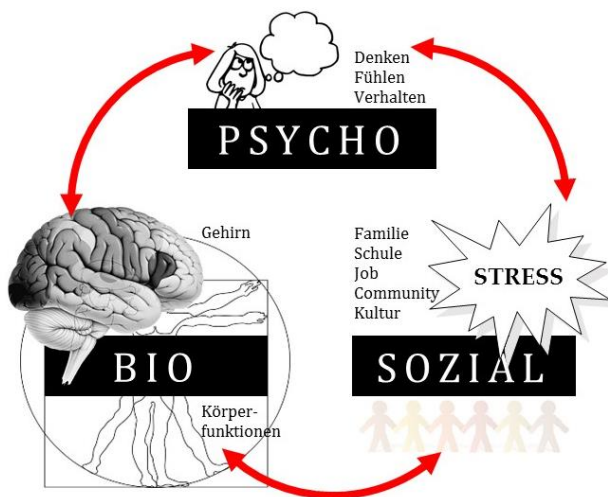
Was ist die Psychodynamik?
Vgl. Skizze.

Spannungsfelder / Psychodynamik



Innere Instanzen: ES – ÜBERICH – ICH

Bio-Psychosoziales Modell



Fallkonzeption Psychotherapie / Seelsorge

	Fragestellungen	Seelsorge-spezifische Aspekte/Begriffe
Bio-psycho-soziales Konzept	BIO: körperliche Krankheiten, Schwächen; Genetische Anlage (inkl. Temperament), Diagnosen	Schwachheit
	SOZIAL: Umfeld, Konflikte, Stress	Familie, Beruf, Beziehungen, Verantwortung u.v.a.m. Christliche Gemeinschaft
	PSYCHISCH: Psychische Reaktion auf Belastungen, Stress, Beziehungsverhalten	Denken (Sinn), Fühlen (Herz), Verhalten (Wandel) Spirituelle Aspekte beachten
Biographie	Wie ist ein Mensch geworden, der er ist?	Spirituelle Anamnese
Aktuelle Situation	Was ist jetzt der Grund für die Suche nach Hilfe? Lebensphase? Entwicklungsaufgabe?	
Erklärungsmuster	Wie erklärt die Person die Probleme?	Auf spirituelle Erklärungen achten Gibt es „spiritual struggles“?
Psychodynamik / Spannungsfelder	Welche Faktoren spielen eine Rolle?	Bedürfnisse – Ideale – Enttäuschungen – Grenzen
Ressourcen / Coping	Was hilft einem Menschen in schweren Zeiten?	Neben allgemeinen Faktoren auch spirituelle Aspekte berücksichtigen
Erwartungen an die Beratung	Vgl. Liste der Erwartungen	Gibt es spezifische spirituelle Erwartungen?
Störungsbild	Störungsspezifische Therapie (nach Leitlinien in der Psychiatrie / Psychotherapie)	Einfache Unterteilung nach 1. Thess 5:14: Ermahnen, Trösten, Tragen, Geduld (als Ergänzung zu umfassenden Konzepten)